

親愛的家長：

作為父母，經常要為子女學業及成長費盡心神，為讓家長們能夠在忙碌生活中舒展身心，本會下學期將舉行第一期家長興趣班讓各位參與。有關詳情如下：

1. 「樂在其中」手工藝班：導師將教導家長以串珠及紙藝技巧，製作精美手工藝品。

活動日期：	8/11/2017—17/1/2018（逢星期三，不包括考試週，共 10 節）
活動時間：	下午 1 時至 3 時 30 分
名 額：	15 名
費 用：	只收取每節材料費用

2. 家長烹飪班（甜品）：義工將教導家長製作甜品，如免焗藍莓芝士餅及雞蛋仔等。

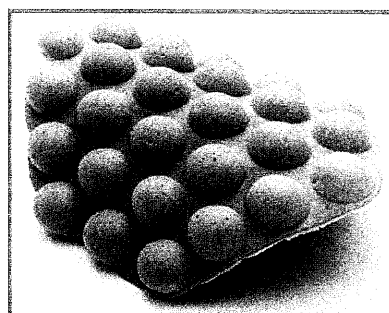
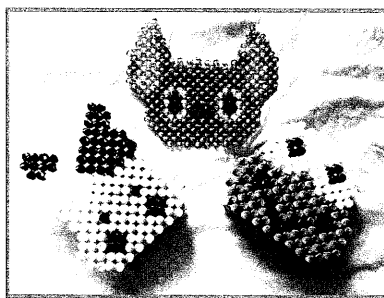
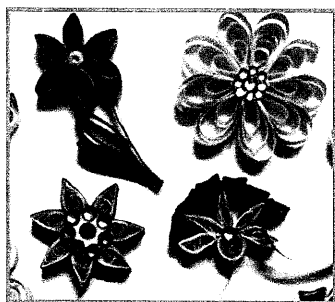
活動日期：	23/10、30/10、6/11、20/11、27/11（逢星期一）
活動時間：	下午 1 時至 2 時 30 分
名 額：	8 名（如少於 5 人報名，活動將取消）
費 用：	200 元（\$40/堂，已包括材料費）

3. 家長烹飪班（中餐）：義工將教導家長烹調中式菜餚，如風沙雞翼及反沙芋頭等。

活動日期：	26/10、2/11、16/11、23/11、30/11（逢星期四）
活動時間：	下午 1 時至 2 時 30 分
名 額：	9 名（如少於 5 人報名，活動將取消）
費 用：	150 元（\$30/堂，已包括材料費）

（請轉後頁）

參考圖片：



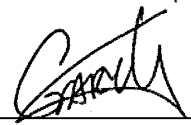
4. 「家長瑜珈班」：在專業導師帶領下，學習瑜珈技巧，以舒展身體筋骨，促進身心健康。

活動日期：	<u>進階班（逢星期二，共 10 節）：</u> 2017 年 10 月：17 日、24 日、31 日 11 月：7 日、14 日、21 日、28 日 12 月：5 日、12 日、19 日	<u>初階班（逢星期五，共 9 節）：</u> 2017 年 10 月：20 日 11 月：3 日、10 日、17 日、24 日 12 月：1 日、8 日、15 日  2018 年 1 月：5 日
活動時間：	上午 8 時 15 分至 9 時 15 分	
名 額：	14 名（如報名人數不足 14 位，活動將會取消） -初階瑜珈班較適合初學者 -進階瑜珈班則以有瑜珈基礎的家長為佳	
費 用：	<u>進階班</u> ：\$300 (\$30 × 10 節)	<u>初階班</u> ：\$270 (\$30 × 9 節)

請家長填妥下列回條並於 10 月 9 日（一）或之前 交回班主任轉交社工。由於上述興趣班名額有限，如活動報名人數眾多，將抽籤決定，成功入選的家長將於 10 月 13 日（星期五）或之前 獲個別通知。活動費用請於第一節直接繳交予活動導師。

如對上述活動有任何查詢，可與本校社工張姑娘或程姑娘聯絡，電話 2320 2727。

主佑平安！

主席  謹啟  
王光華

2017 年 10 月 3 日



回 條

（請於 10 月 9 日（一）或之前交班主任轉交學校社工）

親愛的家教會主席：

本人已詳閱家長教師會通告 2017/003 號，並知悉有關「家長興趣班」事宜，

本人 \*  參與 /  不參與 下列活動：（參與者請填妥下表）

項目	請✓	家長興趣班	費用	備註
1.		「樂在其中」手工藝班	每節 材料費	<u>活動費用請於第一節直接繳交予活動導師。</u>
2.		家長烹飪班（甜品）	\$200	
3.		家長烹飪班（中餐）	\$150	
4.		「家長瑜珈班」（進階班）	\$300	
		「家長瑜珈班」（初階班）	\$270	

（ ）年級（ ）班學生：\_\_\_\_\_（ ）

家長姓名（正楷）：\_\_\_\_\_

家長簽署：\_\_\_\_\_

家長電話：\_\_\_\_\_（住家）\_\_\_\_\_（手提）

\* 請在適用  內加 ✓

2017 年 10 月 日