

聖文德天主教小學家長教師會通告 2018/003 號
有關「第一期家長瑜珈班」事宜

親愛的家長：

作為父母，經常要為子女學業及成長費盡心神，為讓家長們能夠在忙碌生活中舒展身心，本會將為家長舉辦不同的興趣班活動。在 2018 年 10 月至 2019 年 1 月期間，本會將舉辦家長瑜珈班。屆時，家長能在專業導師帶領下，學習瑜珈技巧，促進身心健康。有關詳情如下：

活動日期：	進階班（逢星期一，共 12 節）：
	2018 年 10 月：29 日 11 月：5 日、12 日、19 日、26 日 12 月：3 日、10 日、17 日
	2019 年 1 月：7 日、14 日、21 日、28 日
活動時間：	上午 8 時 15 分至 9 時 15 分
名 額：	14 名（如報名人數不足 14 位，活動將會取消） -有瑜珈基礎及略懂瑜珈技巧的家長為佳
費 用：	\$360 (\$30/節 × 12 節)

上述興趣班參與對象為本校學生的直系親屬，請家長於 10 月 19 日(星期五)前填妥下列回條。由於瑜珈班名額有限，如報名人數眾多，將抽籤決定。成功入選的家長將於 10 月 22 日(星期一)獲個別通知，屆時請獲選家長於下列的時間繳交費用：

日期:2018 年 10 月 24 至 25 日(星期三至星期四)

時間:上午 7:45 分至 8 時 15 分

地點:學校正門 家長教師會收款處

如對上述活動有任何查詢，可與本校社工張姑娘聯絡，電話 2320 2727。

主佑平安！



主席

謹啟

王光華

2018 年 10 月 16 日